

CANCER : ET LES PROCHES AIDANT·E·S DANS TOUT ÇA ?

YVERDON-LES-BAINS, 4 FÉVRIER 2026

Événement organisé par la **Ligue vaudoise contre le cancer**, l'**Association Savoir Patient**, l'**ARFEC**, **La Cassya**, la **Ligue genevoise contre le cancer**, **Zoé4life** et **Espace Proches** avec le soutien de la **Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) de l'Etat de Vaud**



« Intégrer pleinement les proches dans le projet thérapeutique, ce n'est pas seulement faire preuve de bienveillance »

« *Cancer : et les proches aidant·e·s dans tout ça ?* » Cette question, simple en apparence, porte en elle toute la complexité de l'accompagnement dans la maladie.

Car lorsque le cancer frappe, il ne touche pas qu'une seule personne, mais tout un monde. Il bouleverse souvent un entourage entier. Des conjoints et compagnons de vie qui deviennent soignants, des enfants qui voient leur parent se transformer et souffrir, des parents qui affrontent l'impensable, des amis ou collègues qui ne savent plus comment être présents....

Les personnes proches aidantes sont celles sur qui on compte et qui comptent précieusement. Mais leur donnons-nous les moyens de prendre soin d'elles ? Les chiffres sont sans appel : 1 personne proche aidante sur 3 rencontre des problèmes de santé physiques ou psychiques avant de demander suffisamment d'aide. Cette réalité est très préoccupante et nous oblige à redoubler d'efforts pour les appuyer et pour leur faire connaître le plus tôt possible les ressources à leur disposition.

Dans le cas du cancer notamment, il s'agit également de repenser la place que nous leur accordons dans le parcours de soin. Parce qu'intégrer pleinement les proches dans le projet thérapeutique, ce n'est pas seulement faire preuve de bienveillance : c'est reconnaître que leur expertise du quotidien et leur connaissance intime de la personne malade, constituent des ressources essentielles pour la qualité des soins.

Cette reconnaissance passe par des gestes concrets : écouter leurs observations, intégrer leurs préoccupations dans les décisions médicales, leur offrir des espaces où exprimer leurs propres besoins, et mettre à leur disposition des dispositifs de répit et d'accompagnement adaptés.

Les personnes proches aidantes sont un pilier de notre système social et de santé, mais assurent souvent ce rôle de manière invisible, avec encore trop peu de reconnaissance, et parfois même sans conscience pour elles-mêmes de leur statut et de leur propre vulnérabilité. Il est temps de les mettre en lumière. De leur dire qu'elles ont le droit de demander de l'aide, qu'elles ont le droit d'exister au-delà de leur charge d'aidance, et qu'il y a tout un réseau de soutien qui est là pour elles.

Parce que prendre soin des personnes proches aidantes, c'est aussi prendre soin de notre vivre ensemble.

Diego Lindlau Glejser, Directeur d'Espace Proches